


	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Natalia Carolina Corona De la Cruz
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y Laboratorio
<b>Semestre</b>	6°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, las interacciones fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
<b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación del temario</li> <li>Explicación de las formas de evaluación</li> <li>Examen Diagnóstico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación en Canva</li> <li>Examen impreso</li> </ul>	22/ene/2025	1h
<b>1. Conceptos Generales</b> 1.1. Geriatria y Gerontología 1.2. Esperanza y período de vida al nacer: México (INEGI, Censo general de población)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición por parte del académico</li> <li>Trabajar en clase con</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación en Canva</li> <li>Pizarrón y</li> </ul>	22/ene/2025	1h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 14	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>y vivienda), Latinoamérica, Norteamérica, Europa.</p> <p>1.3. Concepto de envejecimiento</p> <p>1.4. La corriente del Viejismo metodológico.</p> <p>1.5. Envejecimiento activo.</p> <p>1.6. Consideraciones sobre la edad biológica y la edad cronológica.</p>	<p>artículos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cálculo dietético</li> </ul>	<p>plumones</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caso clínico</li> </ul>	<p>22/ene/2025</p>	<p>2 h</p>
<p><b>2. Cambios estructurales y funcionales en aparatos y sistemas.</b></p> <p>2.1. Homeostasis: Funciones respiratoria y cardiovascular; equilibrio de agua y electrolitos.</p> <p>2.2. Cambios estructurales y funcionales en órganos de los sentidos, aparato respiratorio, aparato cardiovascular, aparato gastrointestinal, aparato genitourinario, sistema endocrino, sistema nervioso, sistema músculo esquelético, sistema inmunológico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario sobre la clase pasada</li> <li>• Exposición del alumno</li> <li>• Exposición por parte del académico</li> <li>• Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dictar preguntas</li> <li>• Presentación en Power point</li> <li>• Presentación en power point</li> <li>• Caso clínico</li> </ul>	<p>12/feb/2025</p> <p>12/feb/2025</p>	<p>2h</p> <p>2h</p>
<p><b>3. Historia clínica-</b></p>				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 14	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p><b>nutriológica geriátrica.</b></p> <p>3.1. Historia clínico-nutriológica geriátrica, sesgos: Hora del día en que se realiza, disminución de la capacidad auditiva y visual, pérdida de la memoria. Entorno socioeconómico.</p> <p>3.2. Componentes principales para la evaluación geriátrica: Salud física, capacidad funcional, salud psicológica y factores socioambientales.</p> <p>3.3. Multipatología y polifarmacia.</p> <p>3.4. NOM 168. Del expediente clínico.</p> <p>3.5. Integración de la historia clínica-nutriológica: Entrevista e interrogatorio dirigido, exploración física, fármaco dependencia, exámenes de laboratorio y gabinete, anexos a la historia clínica (entorno socioeconómico, tipificación del adulto mayor), decisiones dietoterapéuticas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición por parte del académico</li> <li>Video sobre el tema</li> <li>Hacer una historia clínica para adulto mayor</li> <li>Lluvia de ideas</li> <li>Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación con Canva</li> <li>Presentar video</li> <li>Uso de word</li> <li>Pizarrón y plumones</li> <li>Caso clínico</li> </ul>	29/ene/2025	1h
			29/ene/2025	1h



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 14	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>antropométricos (cambios la composición corporal y requerimientos de energía) y socioeconómicos (red de apoyo social, servicios de salud, actividad física).</p> <p>4.3. Asistencia social: Cartilla de autocuidado de la salud (SSA, IMSS, ISSSTE).</p>				
<p><b>5. Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos y sobrecarga.</b></p> <p>5.1. Deshidratación: Pérdidas gastrointestinales y renales (depleción de sodio y agua), ingestión inadecuada de agua. Hiponatremia e hipocaliemia. Observar: alteración del mecanismo normal de sed, disminución en la turgencia de la piel, hipotensión postural, taquicardia, poliglobulia relativa, confusión y debilidad. Manejo médico Intervención nutricia.</p> <p>5.2. Edema, definición y causas comunes. Manejo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario sobre la clase pasada</li> <li>• Exposición por parte del académico</li> <li>• Video sobre el tema</li> <li>• Leer artículos</li> <li>• Exponer el artículo</li> <li>• Cuestionario sobre la clase pasada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preguntas dictadas</li> <li>• Presentación en Canva</li> <li>• Video</li> <li>• Artículo</li> <li>• Uso de Canva o power point</li> </ul>	05/feb/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>médico, intervención nutricia.</p> <p>5.3. Acumulación de líquido: fármacos, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal.</p> <p>5.4. Incremento de la presión venosa: insuficiencia cardíaca, insuficiencia venosa o trombosis, pérdida del efecto muscular de bombeo (posición de sentado prolongado).</p> <p>5.5. Hipoalbuminemia: Desnutrición, enfermedades hepáticas, pérdida de proteínas.</p> <p>5.6. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición por parte del académico</li> <li>Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntas dictadas</li> <li>Presentación en Canva</li> <li>Caso clínico</li> </ul>	<p>05/feb/2025</p> <p>05/feb/2025</p>	<p>1h</p> <p>2 h</p>
<p><b>6. Anemia en el adulto mayor.</b></p> <p>6.1. Etiología y tratamiento integral de la anemia en el adulto mayor. Abordaje médico, intervención nutricia (estrategias alimentarias y de complementación). Orientación alimentaria a familiares y cuidadores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuestionario sobre la clase pasada</li> <li>Exposición por parte del académico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntas dictadas</li> <li>Presentación en Canva</li> </ul>	<p>12/feb/2025</p>	<p>2 h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>6.2. Biometría hemática. Índices eritrocitarios. Tipos de anemia, su relación con la etiología y tratamiento dietoterapéutico:</p> <p>6.3. Normocítica y por lo general normocrómica: hemorragia aguda; anemia secundaria a infección crónica, enfermedad de la colágena, cáncer, desnutrición proteica.</p> <p>6.4. Microcítica y por lo general hipocrómica: Hemorragia crónica y/o ingestión inadecuada de hierro.</p> <p>6.5. Macroscítica: normoblástica secundaria a hipotiroidismo, enfermedad hepática, escorbuto, abuso de alcohol.</p> <p>6.6. Megaloblástica como anemia perniciosa, deficiencia de folato.</p> <p>6.7. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caso clínico</li> </ul>	12/feb/2025	2 h
--	---	--	-------------	-----





	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>(cerebro, ojos, corazón, riñones, aorta y sistema arterial).</p> <p>7.4. Diabetes, formas de presentación en el adulto mayor. Norma oficial mexicana. Consensos internacionales. Abordaje multidisciplinario. Intervención nutricia. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores.</p> <p>7.5. Enfermedades en sistema musculoesquelético. Definición, consensos internacionales vigentes para el manejo integral. Intervención nutricia: uso de complementos alimentarios, interacción fármaco-nutrimiento, medidas conductuales, orientación alimentaria a familiares y cuidadores.</p> <p>7.6. Artritis</p> <p>7.7. Osteoporosis</p> <p>7.8. Neuropatías y miopatías</p> <p>7.9. Enfermedades demenciales y Alzheimer: incluir estreñimiento, cuidado</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1er evaluación parcial</b></li> <li>• Exposición por parte del académico</li> <li>• Cálculo dietético</li> <li>• Exposición por parte del académico</li> <li>• Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Examen impreso</b></li> <li>• Presentación en power point</li> <li>• Caso clínico</li> <li>• Presentación en power point</li> <li>• Caso clínico</li> </ul>	26/feb/2025	1h
			26/feb/2025	1h
			26/feb/2025	2h
			05/mar/2025	2h
			05/mar/2025	2h
12/mar/2025	2h			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>de la boca. 7.10. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición por parte del académico</li> <li>Cálculo dietético</li> <li>Exposición por parte del académico</li> <li>Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentación en power point</li> <li>Caso clínico</li> <li>Presentación en power point</li> <li>Caso clínico</li> </ul>	<p>12/mar/2025</p> <p>19/mar/2025</p> <p>19/mar/2025</p>	<p>2h</p> <p>2h</p> <p>2h</p>
<p><b>8. Enfermedades malignas</b> 8.1. Cáncer, definición, frecuencia de presentación del padecimiento, factores de riesgo, abordaje multidisciplinario. Intervención nutricia, consideraciones sobre la terapia nutricia enteral y parenteral. Uso adecuado de suplementos y complementos alimentarios. Orientación alimentaria a pacientes, familiares y cuidadores. 8.2. Cáncer de piel, próstata, mama, útero y vejiga. 8.3. Cáncer de pulmón, 8.4. Cáncer de estómago y colon-recto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuestionario sobre la clase pasada</li> <li>Exposición por parte del académico</li> <li>Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntas dictadas</li> <li>Presentación con Power point</li> <li>Caso clínico</li> </ul>	<p>26/mar/2025</p> <p>26/mar/2025</p>	<p>2h</p> <p>2h</p>



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>vómito, sequedad o dolor de boca, úlcera péptica, flato, diarrea, estreñimiento e impactación fecal.</p> <p>10.3. Planteamiento, desarrollo y discusión de casos clínicos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2da evolución parcial</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen escrito</li> </ul>	23/abr/2025	4h
<p><b>11. Enfermedad Parkinson</b></p> <p>11.1. Etiología y tratamiento integral.</p> <p>11.2. Estudios de laboratorio</p> <p>11.3. Manejo nutricional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario sobre la clase pasada</li> <li>• Presentación con diapositivas</li> <li>• Cálculo dietético</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preguntas dictadas</li> <li>• Presentación con Power point</li> <li>• Caso clínico</li> </ul>	30/abr/2025	2h
<p><b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b></p>	Examen final	Examen escrito	07/may/2025	4h
<p><b>Retroalimentación a los alumnos.</b></p> <p><b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b></p> <p><b>Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b></p>	Entrega de calificaciones	Presentación con canva	14/may/2025	4h

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 13 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Formato de examen con reactivos de opción múltiple y preguntas abiertas	Exposición ( x )	55%	2 evaluaciones parciales (artículos, trabajo en clase, tareas, entrega de casos clínicos)
	Lectura de artículos ( x )		
	Revisión de casos clínicos ( x )		
	Trabajo de investigación ( x )	40%	Examen final Trabajo final
	Prácticas (taller o laboratorio) ( )		
	Salidas/ visitas ( )		
	Exámenes ( )		
	Otros: ( )	5%	Autoevaluación del alumno

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	Libro: Geriátría. D'Hyver, Carlos. Gutierrez Robledo, Luis Miguel (3era ed). Manual Moderno. 2014
Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericana de Salud. OPS: Universidad Tufts- 2004	Libro: Nutrición en el adulto mayor. López Esqueda, Francisco, Rosas Carrasco, Oscar, González, Ramón (ed). Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 2015
Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 14 de 14	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006	
---	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega dd/mmm/aaaa</b>
L.D.N. Natalia Carolina Corona De la Cruz	29/nov/2024

---

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar**